

# HIDROGINÁSTICA Quadro de Horários

	Manhã	Tarde	Noite
<b>3ª e 5ª</b>	06:30h às 07:20h	14:30h às 15:20h* (Prom.1)	18:40h às 19:30h
	07:20h às 08:10h	15:20h às 16:10h* (Prom.1)	19:30h às 20:20h
	08:10h às 9:00h	16:10h às 17:00h* (Prom.1)	20:20h às 21:00h (Prom.3)
	10:30h às 11:20h		
	11:20h às 12:10h		
<b>2ª, 4ª e 6ª</b>	06:30h às 07:20h	12:15h às 13:05h	18:35h às 19:25h
	07:20h às 08:10h		20:20h às 21:00h* (Prom. 3)
	08:10h às 9:00h	14:40h às 15:20h* (Prom.2)	
	09:45h às 10:35h	16:10h às 17:00h* (Prom. 1)	
	10:35h às 11:25h		
	11:25h às 12:15h		
<b>Sábado (Cortesia)</b>	08:30h às 09:20h		
	09:20h às 10:10h		

**A fonte da juventude é aqui!**

